

**7.9.2026****V KNIHOVNĚ OÚ
OD 10.00 HOD****ÚVODNÍ
SCHŮZKA**

KLUB FIT SENIOR VE VYSOKÉ U PŘÍBRAMI

 **PŘIJĎTE MEZI NÁS!** FIT SENIOR Příbram zve seniory na informační setkání. Chcete se potkávat s lidmi, něco nového vyzkoušet, protáhnout tělo i procvičit paměť? Přijďte se dozvědět více o našem novém klubu a programu, který pro Vás připravujeme.

CO VÁS ČEKÁ?

-  Pohybové aktivity pro udržení kondice
-  Trénování paměti a mozku
-  Tvoření a rukodělné činnosti
-  Zajímavé přednášky a besedy
-  Společné vycházky
-  Příjemné setkávání a mnoho dalšího
-  Účast v klubu je ZDARMA.
-  Klubová setkání budou probíhat pravidelně 1x týdně
-  Káva, čaj a drobné občerstvení zajištěno.

Nemůžete přijít na první schůzku? Nevadí – rádi Vám informace sdělíme také telefonicky.

 **INFORMACE:** tel: 606 686 896, www.fitseniorpribram.cz,

Projekt je realizován za finanční podpory Středočeského kraje a za podpory obce Vysoká u Příbramě.